



لیست ساک بیمارستانی (پیشنهاد نینیا سور)

برای تولد نوزاد



لوازم مورد نیاز نوزاد

- ست لباس بیمارستانی
- پوشک
- دستمال مرطوب تعویض پوشک
- حوله خشک کن
- دو سری لباس نوزادی:
 - بادی زیر دکمه
 - بلوز
 - شلوار
 - کلاه و جوراب و دستکش
- پتو نوزاد
- قنداق فرنگی
- شیشه شیر کوچک
- سری شیشه شیر
- شیر خشک

لوازم مورد نیاز همراه

- لباس راحت
- صندل یا کفش راحت
- مسواک و خمیر دندان
- فلاسک آب جوش
- تنقلات (خرما/بیسکویت/شکلات)
- قاشق و چنگال و بشقاب کوچک
- شارژر موبایل
- بالش دور گردن
- پول نقد و کارت بانکی
- کارت شناسایی و بیمه درمانی

لوازم مورد نیاز مادر

- لباس بیمارستان
- دمپایی
- جوراب ضخیم
- شرت یکبار مصرف
- سوتین مخصوص شیردهی
- پد سینه
- نوار بهداشتی
- حوله
- دستمال
- ژل یا اسپری آنتی باکتری
- مسواک / خمیر دندان
- کش مو / گل سر
- شانه / برس مو
- مرطوب کننده
- شیر دور برقی
- پماد شقاق سینه
- کیسه آب گرم
- دارو یا مکمل (در صورت مصرف)
- مدارک و آزمایشات کامل پزشکی
- کارت شناسایی و بیمه درمانی
- پول نقد و کارت بانکی
- شارژر موبایل
- لوازم آرایش